# V naší rodině mám nejraději …

Každý se na tu otázku někdy zeptal. Partnera nebo partnerky, dcery, syna nebo přítele. „ A ty bys chtěl mít někdy rodinu?“ V našich genech máme zapsané, že máme zplodit dítě, dědice, nástupce, pokračovatele lidského rodu. A co kromě toho nás táhne k tomu najít si druhou polovičku a chovat v náručí malý uzlíček, který se nám časem začne podobat?

Odpověď je jednoduchá: pocit bezpečí, jistoty a lásky. Již od prvopočátku věků se mnozí mudrci snažili přijít na smysl lidskosti. Mnoho filosofů v otázce jistoty skončilo u Boha jako u neoblomného strážce našeho nitra. Postupem času jeho obraz v mnohých lidských myslích bledl a nahradil jej pocit bezpečí v rodinném kruhu.

Jaký je ale poté život těch, kteří svou rodinu ztratili, nenávidí ji nebo o ni částečně přišli?

Jaký je život dětí, jejichž rodiče se rozvedli a jejich jediná jistota, totiž rodina, se jim rozpadla před očima? „Je to pěkně na nic,“ musím v tuto chvíli dodat a citaci si přivlastnit. Přesně tohle je totiž můj případ.

Dalo by se říci, že nejvíc, co jsem na naší rodině milovala, bylo moje dětství – naprosto dokonalé a prozářené láskou. Alespoň tak na něj vzpomínám. A právě vzpomínky na moje dětství mi dodávají pocit bezpečí a lásky. Upřímně řečeno, žít jen ze vzpomínek se ale nedá.

Nastává otázka, co dál, jak si totiž najít něco, co vám dodá „ten“ pocit z, jak s oblibou s maminkou říkáme, „rodinné skupiny“ skládající se z matky a její dospělé dcery, koně a psa?

Lhát nebudu, je to těžké. Domácnost dvou žen je přesně taková, jakou si ji vybavíte s pozdvihnutým obočím. Občas na sebe křičíme, nic nedokážeme ve dvou stihnout a každá jsme si rozdělila role tatínka. Maminka se stala elektrikářem, já automechanikem.

Po tom, co šestnáct let svého života žijete jen pro váš „rodinný trojúhelník“ a s lusknutím prstů o něj přijdete, je skoro nemožné hledat si nový pocit bezpečí. Ale je to nutné a žije se vám bez toho pěkně na nic, můžete mi věřit.

Ovšem lidský druh má jednu neskutečnou vlastnost a tou je schopnost adaptace. I v mezičase, kdy se necítíte zrovna nejlíp, začnete zjišťovat, že i tak musíte fungovat. Nemůžete nechat mámu na všechno samotnou a kůň ani pes (velice důležití členové rodiny) to bez vás prostě nezvládnou.

Pomalu, ale jistě začnete hledat prvky „toho“ pocitu, abyste mohli „lepit“ vaše rozbolavělé srdíčko dohromady.

Je to, jako když z krásného obrazu uděláte puzzle, trošku ho to zničí. Už nikdy nebude vypadat jako dřív. Bude trvat dlouho, než najdete správné dílky a jakmile do obrazu drknete, kus, který byl už skoro složený, se rozpadne.

A tohle je přesně to, co mám na naší „rodinné skupině“ nejraději. Navzájem si skládáme puzzle z našich srdcí. Navzájem si je opravujeme a navzájem si puzzlíky i rozbíjíme, ale poté jsme tu vždy jedna pro druhou. Obě jsme jistotu ztratily a teď se snažíme si ji pro sebe vytvářet. Chybujeme, opravujeme, ale snažíme se dál. Navzájem i samy sobě jsme si daly druhou šanci. Pomalu, ale jistě si vytváříme „ten“ pocit bezpečí, jistoty a lásky.